

LA NOSTRA PET THERAPY

E NOSTRI NUOVI AMICI



L'Attività Assistita con Animali conosciuta come "pet therapy" viene proposta da anni agli ospiti dei servizi della Cooperativa Nikolajewka, attraverso la collaborazione con diverse associazioni che si sono avvicinate e, dal 2017, grazie alle prestazioni volontarie di Alberto Facella, che ha sempre creduto nell'attività e nel principio base su cui si fonda l'attività stessa: l'interazione con l'animale (nel nostro caso il cane) contribuisce a migliorare il benessere psico-fisico della persona coinvolta.

E' grazie alla sua volontà, tenacia e determinazione, che, con l'adesione e il sostegno della Direzione, da novembre 2018 la pet therapy è stata potenziata come attività interna, vedendo coinvolti un numero maggiore di ospiti, un numero cospicuo di conduttori e i loro cani, che "vengono a trovarci".

Le ATTIVITA' PROPOSTE, nel rispetto delle linee guida nazionali e regionali, sono pensate da un'equipe multidisciplinare che prevede la presenza anche di un medico veterinario e possono essere ricondotte alle seguenti tipologie:

- attività di accudimento ovvero soddisfacimento dei bisogni di base (dare da mangiare, dare da bere) e cura del mantello (spazzolamento)
- attività di contatto fisico come manipolazione e rilassamento
- condotta (libera o al guinzaglio)
- attività ludiche come giochi di riporto, giochi di ricerca
- esecuzione di comandi di base e comandi complessi, obbedienza

Helga Marciano

Nonostante la mia esperienza pluriennale in questo settore, è la prima volta che ho l'occasione di lavorare con disabilità così gravi, fortunatamente sono stata supportata da una equipe particolarmente competente. Posso onestamente affermare che sto facendo un'esperienza estremamente positiva, coinvolgente e che mi arricchisce sia dal punto di vista professionalmente che umano. Ho la presunzione di credere che tale percorso abbia risvolti positivi anche per gli ospiti e per lo staff che si impegna senza risparmio in questa avventura.

Vittoria Pavoni
Medico Veterinario



Hai difficoltà a lavorare con il tuo cane e la disabilità?

Il cane non vede il disabile, ma la persona. Nessuna difficoltà. Stella ormai è abituata a venire lì.

Alberto Facella conduttore di Stella

Al tuo cane piace?

La lezione che dobbiamo imparare dai nostri amici a quattro zampe, è che loro sono disponibili, accoglienti e che comunicano con ogni persona a prescindere dalla loro disabilità o diversità. Certamente strutturare una seduta comporta molto impegno da parte del cane anche se educato appositamente tramite un corso specifico. Nonostante l'impegno mentale, vedo il mio cane sereno, tranquillo, desideroso di entrare nella stanza dove si esegue la pet e non da meno cercare il contatto e farsi accarezzare per molto tempo senza esibire segnali di stress. Per questi motivi posso dire che sì, al mio cane piace in questo momento fare la pet therapy al Nikolajewka.

Paola Mor, conduttore di Virgola

Ai miei cani piace e si sentono a proprio agio ad interagire con gli utenti

Elisabetta Bortoloni conduttrice di Ginger e Prince



Come ti senti a fine seduta?

Ogni seduta è a se, ma posso dire di uscire soddisfatta.

Daniela Agnelli, conduttore di Zoe

In generale soddisfatta di aver portato un po' di serenità e magari un sorriso sulle labbra degli utenti.

Paola Montanari, conduttore di Maya

Trovi ci sia interesse da parte degli ospiti alla pet e perché?

Sì, il tempo trascorso con il cane consente loro di prendersi cura dell'animale spazzolandolo, accarezzandolo, preparando per lui la ciotola con l'acqua. Questi semplici gesti rimandano all'ospite un senso di soddisfazione per i compiti portati a termine e per essersi presi cura di un altro da sé.

Tra il cane e l'ospite si instaura un'intesa, un rapporto empatico che in alcune circostanze consente all'ospite di contenere comportamenti problema riuscendo a trascorrere in serenità il tempo dell'attività. Gli effetti benefici dell'attività si riflettono sul resto della giornata passata al centro diurno.

L'attività di pet offre agli ospiti l'opportunità di creare legami con persone esterne al cdd e alla cerchia familiare. Oltre che con il cane, l'ospite entra in relazione con il conduttore instaurando rapporti di fiducia, simpatia, e amicizia. È per gli utenti un'opportunità ricca di stimoli e di potenzialità.

Daniela Sforza, Educatrice del CDD Nikolajewka

Come ti trovi durante l'attività e cosa provi?

Durante l'attività cerchiamo sempre di fare un passo indietro e di lasciare che il conduttore del cane conduca l'attività; cerchiamo semplicemente di offrire supporto e mediazione. Proviamo felicità quando negli ospiti più gravi vediamo una scintilla che gli si accende negli occhi o un sorriso o nel tentativo di mettere in atto un movimento con braccio o con la mano per toccare il cane; soddisfazione quando ospiti meno gravi si mettono in gioco per prendersi cura del cane, per farlo divertire lanciando la pallina, per fargli fare un percorso di agility o semplicemente portandolo a fare una passeggiata al guinzaglio.

Laura Gnutti e Francesca Mangiarini, Educatrici RSD Nikolajewka



Agli ospiti sono state poste le seguenti domande:

- 1- Cosa ti piace dell'attività di pet?
- 2- Sei contento che i cani ti vengono a trovare? perché?
- 3- Pensi che al cane faccia piacere venire a giocare con te?

MARIALISA del CDD Nikolajewka

1. L'attività di pet mi piace perché i cani sono molto belli. Mi piace coccolarli. mi piace vederli quando cercano i biscottini che nascondo nel loro giocino.
2. Sono molto contenta che i cani vengano a trovarmi perché posso parlare con loro.
3. Sì, penso che al cane faccia piacere venire a giocare con me perché lo vedo felice.



PAOLO della RSD Nikolajewka

1. Dell'attività di pet sono i cani a piacermi... la possibilità di entrare in contatto diretto con loro. La mia preferita è Virgola perché è molto affettuosa ed è un batuffolo; però tutti i cani che vengono da noi sono belli.
2. Sì... molto contento che tra le attività proposte si sia inserita anche quella di pet e che abbia avuto la possibilità di fruirne. Il cane è il mio animale preferito.
3. Questa è una bella domanda... non saprei bene rispondere.. mi sembra che siano molto più felici ad interagire con noi quando il conduttore o uno di noi ha il biscotto in mano. Per lui è una festa. In generale mi sembra siano felici di venire.

LUCIA della RSD Nikolajewka

1. Mi piace molto poter far giocare i cani ed interagire con loro. I miei preferiti sono Prince perché è giovane e curioso e Stella perché è vivace.
2. Sì, mi sento più serena quando vengono i cani a trovarmi.
3. Sì, si capisce dallo scodinzolio della coda. Inoltre gli piace molto quando gli diamo i biscottini.

MAURO della RSD Nikolajewka

1. Tutto, mi piace guardare i cani quando gli do il biscottino. La mia preferita è Stella perché gioca molto insieme a noi.
2. Sì, mi diverto a dargli i biscotti e a lanciare la palla.
3. Sì perché si diverte.

